



dal 24 al 29 settembre

puoi provare senza prenotare tutti i nostri corsi e scegliere il tuo corso preferito

## danza e fitness

### bambini e ragazzi

corsi pomeridiani per bambini e ragazzi

#### danze latine principianti

6-9 anni giovedì 17.30 - 18.30

10-13 anni giovedì 16.30 - 17.30

#### danze latine princ/intermedio

over 14 anni lunedì 18.30 - 19.30

#### danze latine intermedio

under 11 anni martedì 17.00 - 18.00

over 12 anni martedì 18.00 - 19.00

#### danze latine competizione

##### SYNCRÓ LATIN

under 15 anni lunedì 17.00 - 18.30

over 16 anni giovedì 18.30 - 20.00

##### LATIN SHOW

under 15 anni mercoledì 19.00 - 20.30

over 16 anni lunedì 19.00 - 20.30

#### propedeutica alla danza

4-6 anni venerdì 16.30 - 17.30

#### danza classica

7/10 anni venerdì 17.30 - 18.30

over 11 anni venerdì 18.30 - 19.30

#### danza classica avanzato

Over 14 mercoledì 16.00 - 17.30

#### danza moderna

lunedì 15.30 - 17.00

#### hip hop principianti

6-10 anni lunedì 16.30 - 17.30

#### hip hop princ/intermedio

11-15 anni lunedì 17.30 - 18.30

#### hip hop interm/avanzato

over 14 anni lunedì 18.30 - 19.30

sabato 14.00 - 15.00

#### hip hop avanzato

over 14 anni lunedì 19.30 - 20.30

sabato 15.00 - 16.00

### adulti

corsi serali per adulti

#### salsa cubana base

martedì 20.30 - 21.30

#### salsa cubana intermedio

lunedì 20.30 - 21.30

#### salsa cubana avanzato

mercoledì 20.30 - 21.30

#### salsa free style avanzato

giovedì 21.00 - 22.00

#### bachata base

martedì 21.30 - 22.30

#### bachata intermedio

lunedì 21.30 - 22.30

#### bachata fusion avanzato

mercoledì 21.30 - 22.30

#### raggaton

venerdì 19.30 - 20.30

#### ballo liscio base

lunedì 20.30 - 21.30

#### ballo liscio intermedio

lunedì 21.30 - 22.30

### fitness

#### zumba fitness

lunedì 19.30 - 20.30

venerdì 20.30 - 21.30

#### pilates

martedì 19.30 - 20.30

mercoledì 13.00 - 14.00

giovedì 20.00 - 21.00

#### yoga

sabato 13.00 - 14.00

### allenamenti collettivi competitori

Danze latine coppie under 15 anni - mercoledì 17.30 - 19.00

Danze latine coppie over 16 anni - mercoledì 21.00 - 23.00

Danze standard coppie - giovedì 21.00 - 23.00