

dal 24 al 29 settembre  
puoi provare senza prenotare tutti i  
nostri corsi e scegliere il tuo corso preferito



## danza e fitness

## bambini e ragazzi

corsi pomeridiani per bambini e ragazzi

### danze latine

7-10 anni lunedì 16.30 - 17.30  
11-13 anni lunedì 18.30 - 19.30  
14-18 anni lunedì 19.30 - 20.30

### danze latine competizione

under 15 anni lunedì 17.30 - 18.30

### propedeutica alla danza

4-6 anni martedì 16.30 - 17.30

### gioco e danza

3-5 anni giovedì 16.30 - 17.30

### danza moderna

7-10 anni martedì 17.30 - 18.30  
11-14 anni martedì 18.30 - 19.30

### hip hop

6-9 anni giovedì 17.30 - 18.30  
10-13 anni giovedì 18.30 - 19.30

## adulti

corsi serali per adulti

### salsa base

lunedì 20.30 - 21.30

### salsa intermedio

lunedì 21.30 - 22.30

### salsa avanzato primo livello

mercoledì 21.30 - 22.30

### salsa free style avanzato

giovedì 21.30 - 22.30

### bachata base

mercoledì 20.30 - 21.30

### bachata intermedio/avanzato

giovedì 20.30 - 21.30

### ballo liscio base

martedì 20.30 - 21.30

### ballo liscio intermedio/avanzato

martedì 21.30 - 22.30

### danze irlandesi base

mercoledì 19.00 - 20.30 (per info 3497365136)

### danza del ventre

venerdì 20.00 - 21.00

### tango argentino

venerdì 21.00 - 22.00

## fitness

### zumba fitness

martedì 19.30 - 20.20

### strong by zumba

venerdì 19.00 - 19.50

### pilates

giovedì 19.30 - 20.20

### yoga

sabato 10.30 - 11.30

## amenamenti collettivi competitori

Danze latine gruppo competizione over 16 anni sabato 14.00 - 15.00

Duo Latin sabato 15.00 - 16.00