

**dal 17 al 29 settembre**  
puoi provare senza prenotare tutti i  
nostri corsi e scegliere il tuo corso preferito



## danza e fitness

### bambini e ragazzi

corsi pomeridiani per bambini e ragazzi

#### danze latine principianti

**6-9 anni** giovedì 18.00 - 19.00  
**9-12 anni** giovedì 19.00 - 20.00  
**Over 13 anni** lunedì 18.00 - 19.15

#### danze latine intermedio

**7-9 anni** venerdì 17.15 - 18.15  
**9-12 anni** lunedì 17.00 - 18.00  
**Over 13 anni** venerdì 18.15 - 19.30

#### danza classica

**5-7 anni** lunedì e mercoledì 17.00 - 18.00  
**8-12 anni** lunedì e mercoledì 18.00 - 19.00  
**Over 13 anni** lunedì e mercoledì 19.00 - 20.30

#### tecnica danze latine

**piccoli** mercoledì 17.15 - 18.00  
**grandi** mercoledì 18.00 - 19.00

#### baby latino

**4-5 anni** giovedì 17.00 - 18.00

#### breakdance

**7-11 anni** martedì 17.00 - 18.30  
**Over 12 anni** martedì 18.30 - 20.00

### adulti

corsi serali per adulti

#### salsa cubana base

giovedì 21.00 - 22.00

#### salsa cubana avanzato

martedì 21.00 - 22.00

#### danze latine adulti

venerdì 19.30 - 20.30

#### allenamenti collettivi competitori

simulazione di gara  
coppie agoniste  
mercoledì 21.15 - 23.00  
sabato 17.00 - 18.30

#### salsa cubana intermedio 1

venerdì 20.30 - 21.30

#### salsa sosa style

mercoledì 20.15 - 21.15

#### danza classica adulti

lunedì 20.30 - 21.30

#### salsa cubana intermedio 2

venerdì 21.30 - 22.30

#### bachata e kizomba

lunedì 19.45 - 20.45

### fitness

#### pilates

lunedì 10.00 - 11.00  
martedì 12.45 - 13.45  
martedì 20.00 - 21.00  
mercoledì 10.00 - 11.00

#### strong by zumba

lunedì 21.00 - 22.00

#### yoga e relax

martedì 19.00 - 20.15  
è richiesta la prenotazione  
martedì 20.30 - 21.45  
è richiesta la prenotazione

#### giore' effetto burlesque

martedì 20.00 - 21.00  
giovedì 20.00 - 21.00