

**dal 10 al 21 settembre**

puoi provare senza prenotare tutti i nostri corsi e scegliere il tuo corso preferito



## danza e fitness

### bambini e ragazzi

corsi pomeridiani per bambini e ragazzi

#### danze latine

**6-9 anni** lunedì 17.30 - 18.30  
**10-15 anni** lunedì 18.30 - 19.30  
**Over 16 anni** lunedì 19.30 - 20.30

#### ballo liscio e danze standard

**6-10 anni** martedì 17.30 - 18.30  
giovedì 17.30 - 18.30  
**11-16 anni** martedì 18.30 - 19.30  
giovedì 18.30 - 19.30

#### hip hop - danza moderna

**Elementari** martedì 16.30 - 17.30  
**Under 18** martedì 17.30 - 18.30

#### gioco e danza

**3-5 anni** giovedì 16.30 - 17.30

### adulti

corsi serali per adulti

#### kizomba balli di gruppo

lunedì 20.30 - 21.30

#### salsa e bachata

lunedì 21.30 - 22.30

#### swing - lindy hop

lunedì 21.00 - 22.00

#### boogie woogie

lunedì 22.00 - 23.00

#### ballo liscio

##### BASE

martedì 20.30 - 21.30

giovedì 20.30 - 21.30

##### AVANZATO

martedì 21.30 - 22.30

giovedì 21.30 - 22.30

#### tango argentino

##### BASE

martedì 21.00 - 22.00

##### AVANZATO

martedì 22.00 - 23.00

#### country

##### BASE 1

martedì 20.30 - 21.30

##### BASE 2

martedì 20.30 - 21.30

##### INTERMEDIO 2

martedì 21.30 - 22.30

### fitness

#### zumba fitness

lunedì 12.45 - 13.45  
lunedì 19.30 - 20.30

#### pole dance

lunedì 18.45 - 19.45  
lunedì 19.45 - 21.15  
venerdì 19.45 - 21.15

#### flessibilità'

venerdì 18.45 - 19.45  
a partire da dicembre



**DANCE**

**TUTTI I VENERDÌ E SABATO SERA**  
serate di ballo liscio con musica dal vivo

Serate di tango argentino, swing, lindy hop, caraibico, country.