



**DANZA & FITNESS**

# SETTIMANA DI PROVA GRATUITA dal 7 al 12 settembre 2020

Durante la settimana di prova gratuita è possibile provare liberamente tutti i corsi proposti dalla scuola, per evitare assembramenti è necessaria la prenotazione telefonica o a mezzo mail.

Via Navicello, 36 Rovereto - Tel. 349 2636800, 347 7129745  
rovereto@gardadanze.it - [www.gardadanze.it](http://www.gardadanze.it)

## Corsi di danza per Bambini e Ragazzi

### Danza Classica

**Lunedì e giovedì 17.15 - 18.00**

Classico 5/7 anni

**Lunedì e giovedì 18.00 - 19.00**

Classico 8/12 anni

**Lunedì e giovedì 19.00 - 20.30**

Classico livello intermedio

### Allenamenti collettivi

**Mercoledì 17.00 - 18.00**

Tecnica danze latine OPEN

**Mercoledì 21.15 - 23.00**

Simulazione di gara agonisti

**Sabato 17.00 - 18.30**

Simulazione di gara agonisti

### Danze Latino Americane

**Lunedì 16.45 - 17.45**

Latino 6/8 anni Intermedio

**Lunedì 17.45 - 18.45**

Latino 9/12 anni Principianti

**Martedì 19.00 - 20.00**

Latino over13 anni Principianti

**Mercoledì 18.15 - 19.15**

Latino 6/8 anni Principianti

**Venerdì 18.15 - 19.30**

Latino over13 anni Intermedio

**Venerdì 18.15 - 19.30**

Latino under13 anni Intermedio

### Breakdance

**Martedì 17.00 - 18.00**

Breakdance base

**Martedì 18.00 - 19.00**

Breakdance intermedio

Tutti i corsi si svolgeranno in modalità vigilata e nel rispetto delle normative anti Covid (regolamento esposto in sede o visionabile sul sito [www.gardadanze.it](http://www.gardadanze.it)).

I corsi e le attività dei centri danza rimangono aperte agli iscritti nel rispetto dei protocolli e delle prescrizioni di sicurezza.



**DANZA & FITNESS**

# SETTIMANA DI PROVA GRATUITA dal 7 al 12 settembre 2020

Durante la settimana di prova gratuita  
è possibile provare liberamente tutti i corsi proposti dalla scuola,  
per evitare assembramenti è necessaria la prenotazione telefonica o a mezzo mail.

Via Navicello, 36 Rovereto - Tel. 349 2636800, 347 7129745  
rovereto@gardadanze.it - www.gardadanze.it

## Corsi di danza per Adulti

### Ballo Liscio

**Martedì 21.15 - 22.15**  
Liscio Intermedio

### Salsa e Bachata

**Lunedì 19.30 - 20.30**  
Bachata Intermedio  
**Giovedì 21.30 - 22.30**  
Salsa in linea

### Danza del Ventre

**Mercoledì 19.30 - 20.30**  
Danza del Ventre

### Latino Adulti

**Venerdì 20.45 - 21.45**  
Pasitos di salsa, bachata  
e cha cha cha  
(non in coppia)

Tutti i corsi si svolgeranno in modalità vigilata e nel rispetto delle normative anti Covid  
(regolamento esposto in sede o visionabile sul sito [www.gardadanze.it](http://www.gardadanze.it)).

I corsi e le attività dei centri danza rimangono aperte agli iscritti nel rispetto dei protocolli e delle prescrizioni di sicurezza.





**DANZA & FITNESS**

# SETTIMANA DI PROVA GRATUITA dal 7 al 12 settembre 2020

Durante la settimana di prova gratuita è possibile provare liberamente tutti i corsi proposti dalla scuola, per evitare assembramenti è necessaria la prenotazione telefonica o a mezzo mail.

Via Navicello, 36 Rovereto - Tel. 349 2636800, 347 7129745  
rovereto@gardadanze.it - www.gardadanze.it

## Corsi di Fitness

### Strong Nation™

Lunedì 20.45 - 21.45

Mercoledì 20.15 - 21.15

Venerdì 19.30 - 20.30

### Pilates

Lunedì 10.00 - 11.00

Martedì 20.00 - 21.00

Mercoledì 10.00 - 11.00

Giovedì 20.30 - 21.30

### Yoga e Relax

Martedì 19.30 - 20.45

**NOVITÀ! Puoi seguire il tuo corso di fitness anche da casa grazie alle lezioni di PILATES e STRONG NATION™ trasmesse ONLINE in streaming!!!**

Tutti i corsi si svolgeranno in modalità vigilata e nel rispetto delle normative anti Covid (regolamento esposto in sede o visionabile sul sito [www.gardadanze.it](http://www.gardadanze.it)).

I corsi e le attività dei centri danza rimangono aperte agli iscritti nel rispetto dei protocolli e delle prescrizioni di sicurezza.