

# VIGASIO



**danza e tonificazione**  
per bambini ragazzi e adulti

## INIZIO CORSI LUNEDÌ 12 SETTEMBRE 2022

Durante la prima settimana dal 12 al 16 settembre sarà possibile provare gratuitamente tutti i nostri corsi.

Prenotazione obbligatoria:  
**349 8095832 - 348 4442001 - [vigasio@gardadanze.it](mailto:vigasio@gardadanze.it)**

Via Trevenzuolo 4/D Vigasio (VR)  
349 8095832 - 348 4442001  
[vigasio@gardadanze.it](mailto:vigasio@gardadanze.it)



### PROPEDEUTICA CLASSICO MODERNO CONTEMPORANEO

**Propedeutica alla danza**  
4/5 anni  
Giovedì ore 16:30 - 17:30

**Classico 6/9 anni**  
Giovedì ore 17:30 - 18:30

**Classico over 10 anni**  
Giovedì ore 15:30 - 16:30

**Moderno Contemporaneo**  
under 12 anni  
Lunedì ore 16:30 - 17:30

**Moderno Contemporaneo**  
over 12 anni  
Lunedì ore 17:30 - 18:30

### LATINO AMERICANO

**Latino Americano**  
6/8 anni  
Martedì ore 16:30 - 17:30

**Latino Americano**  
9/10 anni  
Martedì ore 17:30 - 18:30

**Latino Americano**  
over 10 anni  
Martedì ore 18:30 - 19:30

**Latino Americano Competizione**  
under 14 anni  
Giovedì ore 17:30 - 18:30

**Latino Americano Competizione**  
over 14 anni  
Martedì ore 19:30 - 21:00

### HIP HOP BREAK DANCE

**Hip Hop principianti**  
Mercoledì ore 16:30 - 17:30

**Hip Hop under 12 anni**  
Mercoledì ore 17:30 - 18:30

**Hip Hop over 12 anni**  
Mercoledì ore 18:30 - 19:30

**Breakdance open**  
Mercoledì ore 16:30 - 17:30

### CORSI PER ADULTI

**Ballo Liscio base**  
Lunedì ore 20:30 - 21:30

**Ballo Liscio intermedio**  
Martedì ore 21:30 - 22:30

**Ballo Liscio avanzato**  
Lunedì ore 21:30 - 22:30

**Carabico base**  
(Salsa, Bachata)  
Venerdì ore 20:30 - 21:30

**Carabico intermedio**  
(Salsa, Bachata)  
Venerdì ore 21:30 - 22:30

**Latino Americano**  
(Cha Cha Cha, Samba, Rumba,  
Paso Doble, Jive)  
Martedì ore 20:30 - 21:30

### TONIFICAZIONE

**Pilates**  
Lunedì ore 20:30 - 21:30  
Martedì ore 19:30 - 20:30  
Venerdì 19:30 - 20:30

**Tonificazione Total Body**  
Lunedì ore 19:30 - 20:30  
Martedì ore 20:30 - 21:30  
Mercoledì 19:30 - 20:30  
Mercoledì 20:30 - 21:30